



「通山跑」 愛讀家春秋

胖女孩跨欄

跳出自信心

宣道會陳元喜小學的楊潤玲校長，
小時候一方面活潑好動；
另一方面斯文沉靜，
且看集合了兩種性格於一身的她，
有著怎樣與別不同的童年經歷。

文、圖：何雍怡

河邊種西洋菜 爬樹摘龍眼

楊校長童年時代住在新界村屋，所以有很多接觸大自然的機會。離校長的家不遠有條河，有一次，校長抱著做實驗的心態，拿了幾棵西洋菜插在河邊，希望可以種出新的西洋菜。沒想到「無心插菜菜成田」，它們愈長愈茂盛，幾星期後居然成了一片西洋菜田。校長的媽媽高興極了，因為可以吃「自家種」的西洋菜，不用花錢到市場買。

楊校長的親戚有個果園在她家附近，園裏種著龍眼樹，每到果實成熟的季節，楊校長就會爬上樹摘龍眼吃。原來，每棵樹的最頂端總有一顆最大最甜的龍眼，她笑說，以前吃慣最美味的龍眼，現在覺得超級市場買來的不夠好吃。

躲在被窩偷看書 善用時間好學生

別以為校長喜歡「通山跑」，就不愛做靜態活動。她熱愛閱讀，遇到愛不釋手的書會廢寢忘餐。在深夜，當家裏的燈都關上、所有人都上床睡覺後，校長就會拿起早已預備好的手電筒，在被窩偷偷看書，全神貫注的同時，還要耳聽八方，絕不能被媽媽發現，不然的話就會捱罵。

而吸引校長徹夜不眠的書，包括巴金的《家》、《春》、《秋》；瓊瑤的愛情小說；倪匡的科幻故事等。她說，全靠以前大量閱讀，打好了中文的基礎。憑自己的經驗，她常常鼓勵學生廣泛閱讀，中、英文書都要多看。

楊校長的童年生活如此多姿多彩，她卻未有荒廢學業，成績更是全班數一數二的好，全賴從小已經學懂好好分配時間。她說，要先為自己設定一個目標，再排好每件事的先後次序。譬如你的目標是在考試拿到好成績，那麼做好每天的功課和複習就是首要工作，然後在空餘的時間才玩樂。校長說，現今的小孩子有太多引誘，他們在玩電子遊戲和看手機訊息上浪費了很多時間。所以，要做到善用時間這點，必須有堅定的自律能力。

被人嘲笑失信心 自我肯定最重要

沒想到現在身形瘦削的楊校長，小學時的體態與今天的恰恰相反，更曾因此被同學開玩笑。事緣於有一天的體育課要學習跨欄，楊校長因為不夠自信，怕自己跳不過去，於是在人人都排隊等候練習時獨自坐到一旁。同學看見這情境，便開始指指點點，說她是因為肥胖所以不肯跳。雖然大家都沒有惡意，但他們的話仍然令楊校長十分難受，終於忍不住哭了出來。

老師看見這情況，連忙上前安慰，並教導同學不應取笑別人，要給他人機會。同學聽見了，馬上改變態度，紛紛鼓勵楊校長、為她喝采。在眾人的支持下，原本瑟縮一角的楊校長站起身，走到隊伍的前方，鼓起勇氣向著欄杆跑去，終於……她成功跨過，更贏得全場的掌聲！



放大個人優點、避免說話傷人

回望這件事，楊校長從中有兩樣得著。一是遇上困難時，不要被自己的弱點蒙蔽了。如果你有 80% 優點、20% 缺點，當有困難時，就很容易聚焦並且放大了那 20% 的缺點，而忽略了其餘的 80%。所以我們遇到挫折時，不要忘記自己的優點，才能衝破障礙。

第二是說話的力量。同一番說話，在不同場合會有不同效果。例如被同學取笑肥胖，平日的楊校長會一笑置之，但在那一刻卻戳中了校長的要害，讓她無比難過。因此，楊校長會時刻注意自己的言詞是否得體、會否傷害到別人。同時，因為有過這種不快的經歷，楊校長深知擁有健康身體的重要，所以每每見到身形偏胖的學生，她都會提醒他們要多做運動，和要有均衡飲食。

看過楊校長的故事，希望大家都和她有相同的得著：懂得欣賞自己的長處；並多講鼓勵、友善的說話，令生活變得更美好。

